



REQUERIMENTO ADMINISTRATIVO

Excelentíssimo

Sr. Prefeito

Sr. Secretário(a)

NOME: ÁRYLA KAREN SILVA CPF: 13569329478

CARGO/FUNÇÃO: ENFERMEIRA MATRÍCULA Nº: _____

SECRETARIA: SAÚDE LOCAL DE TRABALHO: HOSPITAL PEQUENO PORTE

Venho respeitosamente perante V. Ex^o requerer:

Marque com X uma das opções abaixo

<input type="checkbox"/> APOSENTADORIA	<input type="checkbox"/> LICENÇA P/ SERVIÇO MILITAR
<input type="checkbox"/> AVERBAR TEMPO DE SERVIÇO	<input type="checkbox"/> LICENÇA PRÊMIO
<input type="checkbox"/> CERTIDÃO DE TEMPO DE SERVIÇO	<input type="checkbox"/> LICENÇA SEM VENCIMENTOS
<input type="checkbox"/> DECLARAÇÃO	<input type="checkbox"/> SALÁRIO FAMÍLIA
<input type="checkbox"/> EXONERAÇÃO A PEDIDO DO SERVIDOR	<input type="checkbox"/> PENSÃO POR MORTE
<input type="checkbox"/> FECHAMENTO DE VÍNCULO (CNIS)	<input type="checkbox"/> PERMUTA OU CEDIÊNCIA
<input type="checkbox"/> GOZO DE FÉRIAS	<input type="checkbox"/> REMOÇÃO A PEDIDO DO SERVIDOR
<input type="checkbox"/> LICENÇA MATERNIDADE/PATERNIDADE	<input type="checkbox"/> READAPTAÇÃO DE FUNÇÃO
<input type="checkbox"/> LICENÇA MÉDICA	<input type="checkbox"/> TITULAÇÃO DE ESCOLARIDADE
<input type="checkbox"/> LICENÇA P/ ATIVIDADE POLÍTICA	<input checked="" type="checkbox"/> OUTROS:

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Fineis atestado médico psiquiátrico e psicológico, para afastamento das atividades laborais por um período de 60 dias. Com retorno as atividades no dia 09 de fevereiro de 2026.

Áryla Karen Silva

Assinatura do(a) requerente

Data: 23/02/26

Autorização do(a) Gestor(a)

Data: ____/____/____





Dr^a Maria Sônia Cazuzza
Atendimento em Psiquiatria/ Clínica Médica

Atestado Médico.

Atento para os devidos fins que a paciente
de Akyla Keren Silva 27 anos, apresenta
humor distímico, adinamia, inquietude,
déficit de atenção, pouca concentração,
distúrbio alimentar e do sono.

Está em uso de mirtazapina 30mg/dia
e acompanhamento médico e psicológico
com necessidade de exames de seus
atividades laborativas por um período de
60 (sessenta) dias.

CID = F41.1
Salgueiro $\frac{05}{12}$
 $\frac{\quad}{25}$

Dr^a Maria Sônia Cazuzza
CRM: PE 16.397
C.O.S. - CAPOEIRAS

Medical Center
Praça João Burrego, 223
Capoeiras - PE

Ateliê da Saúde
Rua Jornalista Almy Alves dos Santos, 73
Dom Helder Câmara (Viana e Moura)

Ateliê da Saúde
Rua Alberto Soares, 60
Salgueiro - PE



RELATÓRIO PSICOLÓGICO

Identificação:

Nome da Paciente: Ákyla Keren Silva

Idade: 27 anos

CPF: 11569329478

Psicóloga Responsável: Naiara Rehem Dantas Ribeiro CRP 03/23273

Relatório Psicológico elaborado para afastamento da Enfermeira Ákyla Keren Silva, das atividades laborais do Hospital de pequeno porte Adelaide Torres em Verdejante - PE

Descrição da Demanda: A paciente apresenta uma história Transtorno da Ansiedade Generalizada (TAG) e humor deprimido. Existem também efeitos colaterais de medicamentos antidepressivos. A condição da paciente está afetando a sua vida laboral e sua capacidade de realizar atividades diárias.

Procedimento: A paciente vem participando de sessões de terapia cognitivo-comportamental desde 02/08/2025, totalizando 12 sessões de 50 minutos cada. As sessões foram realizadas de forma online. Durante esse período, coletei informações sobre sua história clínica, sintomas e comportamentos. Também analisei documentos médicos e psicológicos anteriores para complementar a avaliação da sua condição.

Análise: A análise dos dados coletados sugere que a paciente apresenta sintomas compatíveis com o Transtorno da Ansiedade Generalizada (TAG), incluindo preocupação excessiva, dificuldade de controlar a ansiedade, agitação, fadiga constante, dificuldade de concentração, irritabilidade, tensão muscular e distúrbios do sono. A paciente também sinaliza a presença de humor deprimido, incluindo tristeza persistente, redução do interesse em atividades que antes eram agradáveis, cansaço ou falta de energia, dificuldade de tomada de decisões e sentimento de culpa ou inutilidade. No processo terapêutico, trabalhamos com a Ativação Comportamental, que é uma técnica que visa ajudar a paciente a reto-

mar atividades prazerosas e significativas, aumentando assim a sensação de satisfação e prazer. Além disso, estamos trabalhando na regulação emocional, que é a capacidade de gerenciar e modular as emoções de forma saudável, reduzindo a intensidade e a frequência de emoções negativas.

Conclusão: A paciente apresenta um quadro clínico com sintomas de depressão e ansiedade. Considerando a gravidade dos sintomas, sugiro que ela seja afastada das atividades laborais. A natureza exaustiva dos plantões, com longas horas de trabalho e interrupções frequentes, pode agravar os desafios do estado de saúde mental da paciente, especialmente se não houver um equilíbrio adequado entre trabalho, descanso e tratamento. Recomendo continuidade do tratamento psicológico e psiquiátrico, com terapia cognitivo-comportamental. O diagnóstico é Transtorno da Ansiedade Generalizada e de Transtorno de Humor, ainda em investigação.

SALVADOR, 07 DE DEZEMBRO DE 2025

Documento assinado digitalmente
 NAIARA REHEM DANTAS RIBEIRO
Data: 07/12/2025 22:19:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NAIARA REHEM DANTAS RIBEIRO PSICÓLOGA
CRP 03/23273

Nota Final: Este relatório é destinado exclusivamente para os fins apontados no item de identificação e possui caráter sigiloso. Trata-se de um documento extrajudicial, elaborado para fornecer informações precisas sobre a avaliação psicológica realizada. Não me responsabilizo pelo uso dado ao relatório por parte da pessoa, grupo ou instituição, após a sua entrega em entrevista devolutiva.